

# Beleidsplan 2023-2024

---

---

Stichting Gentle Care Foundation  
Wageningen  
2023-2024



---

# Inhoudsopgave



1. Missie, visie en werkwijze van Stichting Gentle Care Foundation
2. Organisatie:
  - a. Organigram
  - b. Bestuur
  - c. Vrijwilligers / Stages
3. Projecten
4. Financiën

## Colofon

Correspondentieadres: Dolderstraat 44A, 6706JE, Wageningen

Telefoon: + 31 (0)638501580 / +31 (0)639868896 (Oprichters)

E-mail: [info@gentlecarefoundation.nl](mailto:info@gentlecarefoundation.nl)

Website: [www.gentlecarefoundation.nl](http://www.gentlecarefoundation.nl)

Rekeningnummer: NL32RABO0198195699

Kvk-nummer: 78597706

Fiscaal nummer/ ANBI: 861464217

---

## 1. MISSIE, VISIE EN WERKWIJZE VAN STICHTING GENTLE CARE FOUNDATION

### Missie

---

Stichting Gentle Care Foundation stelt zich ten doel om samen met Yayasan Gentle Care Foundation Indonesia een zo groot mogelijke groep mensen op Lombok een eiland in Indonesië, betere toegang te verschaffen tot goede medische zorg. Hierbij zal de focus liggen op mensen met diabetische -, veneuze – en/of brandwonden om amputaties en operaties door te laat handelen te voorkomen. Dit willen wij verwezenlijken door het bieden van niet spoedeisend transport van en naar verschillende gezondheidsinstanties, medische zorg, gezondheidsonderzoeken in de kampongs (= wijken) en het verstrekken van kennis en informatie. Dit zal er op termijn toe leiden dat steeds meer mensen een betere kwaliteit van leven krijgen.

### Visie

---

Uitgestelde zorg en wonden kunnen een behoorlijke negatieve invloed hebben op de kwaliteit van het leven en andere dimensies van het gezondheidswelzijn van de patiënten. Wat in de westerse wereld op het gebied van gezondheidszorg de regel is, blijkt in Indonesië nog vaak de uitzondering.

Stichting Gentle Care Foundation wilt door samen te werken met haar Indonesische partner Yayasan Gentle Care Foundation Indonesia, verbetertrajecten aandragen. Wij beogen hen te ondersteunen bij de uitvoering daarvan en daarmee een voorbeeldfunctie zijn. Ons plan is deze ondersteuning te verwezenlijken met inzet van vrijwilligers en stagiaires uit binnen -en buitenland. Door de bevolking bewust te maken van de samenhang tussen hun levensstijl en hun aandoening en door lokale stichtingen en overheden enthousiast te maken voor onze activiteiten, zullen er uiteindelijk verbeteringen komen in de zorg.

### Werkwijze

---

Stichting Gentle Care Foundation werkt samen met onze Indonesische partner Yayasan Gentle Care Foundation Indonesia.

Het Nederlandse bestuur zet zich in om naamsbekendheid te creëren en donaties en giften te werven in Nederland om de projecten in Indonesië te ondersteunen. Dit doen wij ondermeer door onze Stichting voor te stellen aan het grote publiek op verschillende Pasars (=markten) doorheen Nederland. Daarnaast zijn wij ook actief op social media.

Yayasan Gentle Care Foundation Indonesia voert de projecten en daarbij horende activiteiten uit in de regio's Lombok Centraal (Tengah) en Lombok Oost (Timur).

---

In de kampongs waar wij nu werkzaam zijn onderzoeken wij de algemene gezondheid van de mensen, zijnde bloeddruk, glucosegehalte en temperatuur en informeren over gezondheid en een gezonde levensstijl. Op dit moment gaat het om een groep van 70 mensen die periodiek onderzocht worden. Wij zullen in de toekomst dit aantal langzaam uitbreiden.

De verpleegkundigen van Yayasan Gentle Care Foundation Indonesia zullen patiënten die adequate medische hulp nodig hebben die zij ontberen mede omdat ze geen vervoer hebben naar het ziekenhuis brengen. Op dit moment vindt dit vervoer plaats met het privé voertuig van de verpleegkundigen. In plaats hiervan wilt Stichting Gentle Care Foundation een goed uitgeruste ziekentransportbus aanschaffen. Stichting Gentle Care draagt de kosten voor de aanschaf en vergunningen van de bus, van de materialen en medicijnen die nodig zijn voor de behandelingen en het vervoer van de patiënten, dit in principe de eerste twee jaren na aanschaf van de bus.

De tweede stap en daarnaast ook een hele belangrijke, die de stichting Gentle Care Foundation samen met Yayasan Gentle Care Foundation Indonesia wilt zetten, is de kennis en het inzicht vergroten op het gebied van de behandeling van mensen met diabetische-, veneuze – en/of brandwonden. Daarnaast willen wij ook inzetten op ‘gezond leven’ door de kennis te vergroten over de samenhang tussen de levensstijl en de aandoeningen van de mensen.

Hiertoe zal stichting Gentle Care Foundation bijeenkomsten en workshops organiseren voor verpleegkundigen en zorgverleners. Deze bijeenkomsten zullen door 2 verpleegkundig specialisten op het gebied van diabetes en wondzorg uit Nederland worden verzorgd in samenwerking met het bestuur van Yayasan Gentle Care Foundation Indonesia.

Deze kennisdeling geeft de verpleegkundige de nodige handvatten om voorlichting aan de patiënt en de familie te geven. Door de familie bewuster te maken, leren zij de patiënt optimaal te ondersteunen en stimuleren.

Patiënten bewuster maken van hoe zij hun wonden kunnen verzorgen en hoe hun levenswijze direct verband houdt met hun aandoening draagt ertoe bij dat het gezondheidswelzijn van de mensen op de lange termijn zal toenemen.

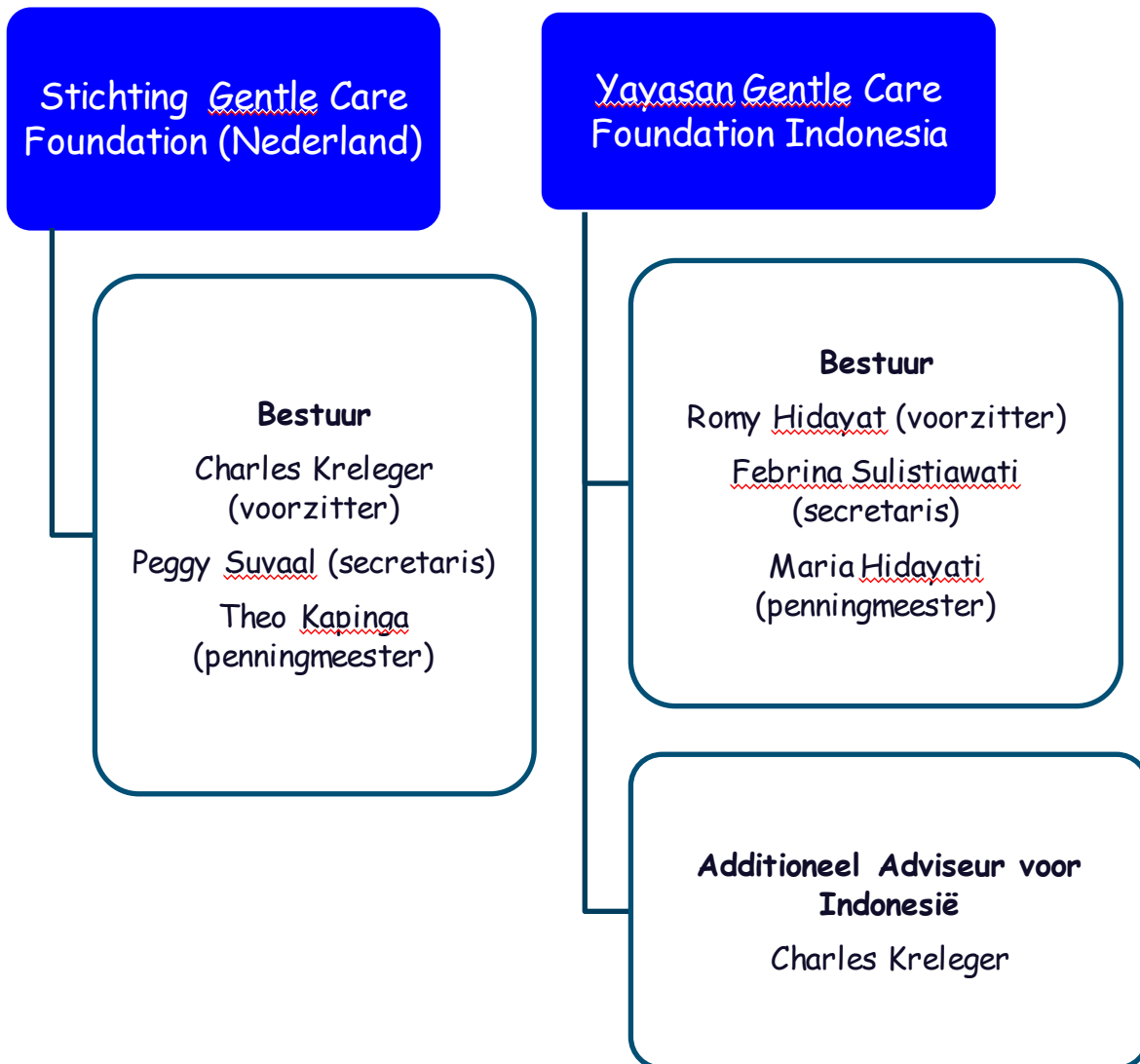
In de toekomst hopen wij minimaal eenmaal per maand met een mobiele post (ziekentransportbusje met materialen voor medisch onderzoek) de kampongs in de regio's Lombok Tengah en Lombok Timur te bezoeken om de inwoners preventief te onderzoeken. Zo brengen wij de arts en verpleegkundigen naar de patiënt en maken wij de zorg toegankelijker.

## 2. ORGANISATIE: ORGANIGRAM, BESTUUR & VRIJWILLIGERS / STAGES

### Organisatie

---

#### a. Organigram



## b. Bestuur

### *Stichting Gentle Care Foundation, Nederland*

#### **Bestuur:**

De bestuursleden en vrijwilligers hebben de taak om de visie van Stichting Gentle Care Foundation op een positieve wijze uit te dragen, alsook de doelstellingen en de daaruit voortvloeiende projecten succesvol uit te werken. Dit zonder enige vorm van eigenbelang of vergoeding. Het bestuur bestaat uit 3 leden, namelijk een voorzitter, penningmeester, secretaris. Deze bestuursleden worden bijgestaan door een Raad van Advies en Toezicht bestaande uit 3 leden.

#### *Charles Kreleger, voorzitter houdt zich bezig met:*



- + Het leiden van de organisatie, de vergaderingen en de bestuursleden
- + Het aanspreekpunt van de stichting zijn
- + Coördineren en uitvoeren van de werkzaamheden in Nederland
- + Zorgen voor een goede verhouding tussen Stichting Gentle Care Foundation en haar Indonesische partner Yayasan Gentle Care Foundation Indonesia
- + Initiatieven nemen voor de fondswerving samen met andere bestuursleden
- + Het rapporteren over bovenstaande tijdens bestuursvergaderingen

#### *Peggy Suvaal-Laurens, secretaris houdt zich bezig met:*



- + Behandelen van het telefoonverkeer, de post en email
- + Het onderhouden van contacten met sponsors en donateurs
- + Over bovenstaande rapporteren tijdens bestuursvergaderingen
- + Notuleren en verslaglegging van de bestuursvergaderingen
- + Sociale media onderhouden
- + Opstellen van de agenda voor de bestuursvergadering

*Theo Kapinga, penningmeester, houdt zich bezig met:*

- ✚ Financiële administratie van de stichting in het algemeen en van de lopende projecten
- ✚ Het controleren van de werkelijke inkomsten en uitgaven ten opzichte van de geplande inkomsten en uitgaven
- ✚ Opstellen van het financiële jaarverslag
- ✚ Over het bovenstaande rapporteren in de bestuursvergaderingen



*Yayasan Gentle Care Foundation Indonesia*

**Bestuur:**

*Romy Hidayat, voorzitter houdt zich bezig met:*



Yayasan Gentle Care Foundation Indonesia bestaat uit drie Indonesische bestuursleden met Romy Hidayat als voorzitter. Deze stichting is in het leven geroepen om de projecten op Lombok uit te voeren, te monitoren en alle activiteiten te legaliseren volgens de Indonesische wetgeving. Donaties voor de projecten lopen via Stichting Gentle Care Foundation in Nederland. Er zijn duidelijke afspraken tussen beide stichtingen en het doel, taken en verantwoordelijkheden zijn omschreven.

*Febrina Suliswiatu, secretaris*



*Maria Hidayati, penningmeester*



---

***Additioneel adviseur voor Indonesië: Charles Kreleger***

De Yayasan in Lombok mag naast inkomsten vanuit Stichting Gentle Care Foundation in Nederland eigen "lokale" fondsen werven, echter wel met complete transparantie. Deze moeten in hun eigen boekhouding worden opgenomen en aan GCF inzicht worden gebracht. Charles Kreleger, mede-oprichter van Stichting Gentle Care Foundation zal adviseren en de projecten coördineren in



**c. Vrijwilligers/Stages:**

***Vrijwilligers:***

Stichting Gentle Care Foundation en Yayasan Gentle Care Foundation Indonesia willen zowel in Nederland als in Indonesië kunnen rekenen op vrijwilligers. Hier zullen wij de komende tijd dan ook op inzetten.

Vrijwilligers, die zich permanent inzetten voor de stichting, staan in nauw contact met het bestuur maar zij zijn niet aanwezig bij de bestuursvergadering.

Vanaf 2024 is Yayasan Gentle Care Foundation klaar om vrijwilligers uit Nederland te ontvangen. Het doel is dat zij naar Indonesië reizen waar zij zich voor een korte periode kunnen inzetten voor ons project.

Wij kunnen deze vrijwilligers, indien gewenst, helpen bij het zoeken naar een accommodatie voor verblijf. Ter plekke zorgt Romy Hidayat voor de opvang en begeleiding van de vrijwilligers.

***Stages:***

Stichting Gentle Care Foundation en Yayasan Gentle Care Foundation Indonesia bieden studenten met een opleiding die aansluit bij onze projecten de mogelijkheid zich aan te melden voor een stage.

Dit kan rechtstreeks bij de Stichting. Stichting Gentle Care Foundation en Yayasan Gentle Care Foundation Indonesia geven studenten de gelegenheid ervaring op te doen op de werkvloer en staan de studenten daarin dagelijks bij. Het dagelijks bestuur van onze stichting selecteert de stagiaires naar aanleiding van de aanvragen die ons bereiken via [info@gentlecarefoundation.nl](mailto:info@gentlecarefoundation.nl) of onze website [www.gentlecarefoundation.nl](http://www.gentlecarefoundation.nl).



---

Zowel Romy Hidayat als Febrina Suliswiatu werken aan de universiteit van Lombok. Op die manier kunnen wij samen met de student een individueel passend stage-programma opstellen. Wij helpen de studenten met het visum en de accommodatie voor verblijf.

### 3. PROJECTEN

#### **Lombok:**

Op het Indonesische eiland Lombok heeft slechts een klein deel van de bevolking voordeel van het toerisme, de meeste dessa's (= dorpen) zijn arm en krijgen weinig tot geen medische hulp en kennis. Onze veldpartner op Lombok is Yayasan Gentle Care Foundation Indonesia.

#### **Vervoer van en naar het ziekenhuis: project NEMO**

In Indonesië is er een grote groep patiënten die behandeling van hun wonden/aandoening ontbeert simpelweg omdat ze geen vervoer van en naar de kliniek hebben.

Om dit te voorkomen en ook deze patiënten te voorzien van de noodzakelijke medische zorg, is de stichting Gentle Care voor deze mensen een project gestart met als doel patiëntenvervoer. Dit project hebben wij de naam NEMO gegeven. NEMO staat voor **N**on **E**mergency **M**obile unit.

Voor wat dit vervoer betreft proberen wij in de toekomst samenwerkingsverbanden te creëren met verschillende lokale ziekenhuizen. Romy (CEO Yayasan Gentle Care Foundation) heeft hiertoe de eerste voorzichtige stappen gezet.

Om dit vervoer mogelijk te maken zal stichting Gentle Care Foundation een ziekentransportbusje aanschaffen. Wij zijn als stichting hiervoor volledig afhankelijk van donaties en giften.

Sinds maart 2023 hebben wij een samenwerking met 'Wilde Ganzen' voor ons project NEMO. Voor iedere euro, doneert 'Wilde Ganzen' € 0,50,-.



Sinds juni 2023 werkt Stichting Gentle Care Foundation samen met **Bureau Internationale Samenwerking** om de fondsen voor dit project voor elkaar te krijgen.



*20 jaar Internationale Samenwerking!*

---

### **Screening:**

Het team van de Yayasan Gentle Care Foundation Indonesia maakt begin 2022 een start met de screening van patiënten. Dit doet de Yayasan in de desa's binnen de regio Lombok Centraal en Lombok Oost.

In het kader van dit aspect van toegankelijke zorg heeft Yayasan Gentle Care Foundation op zijn beurt een mooie samenwerking opgezet met 'Rumah Senja'. Rumah Senja betekent 'ondergaande zon'. Deze stichting zet zich ervoor in om ouderen warme zorg te bieden en hun een zo gezond en gelukkig mogelijk leven te bieden. Veel van deze ouderen stellen hun medische zorg uit. Door als Yayasan Gentle Care Foundation periodieke screenings uit te voeren onder deze groep ouderen kunnen wij bijdragen aan de verbetering van hun gezondheid.

Bij deze screening wordt onderzoek gedaan naar de algemene gezondheid van patiënten. Maar er wordt ook gekeken naar diabetische wonden, de voorstadia van diabeticus, of een bepaald gezondheidsrisico, terwijl er nog geen duidelijke symptomen of klachten zijn. Tijdige opsporing kan namelijk erger voorkomen en verhoogt de kans op genezing.

Bij deze screening zet het team verschillende screeningsinstrumenten in, zoals een vragenlijst, een lichamelijk onderzoek, een meting of een test van lichaamsmateriaal, zoals een bloedonderzoek. Soms worden verschillende screeningsinstrumenten toegepast.

### **Workshops en Seminars:**

Het vergroten van kennis en inzicht in diabetische-, veneuze- en/of brandwonden is van groot belang. Door de juiste behandelwijze zo snel mogelijk in te zetten, vergroten wij namelijk de kans op volledig herstel en sluiten wij amputaties uit.

Om die reden zal in toekomst periodiek een bijeenkomst voor verpleegkundigen, artsen en andere geïnteresseerden georganiseerd worden waar wij onze kennis en vaardigheden delen. Zij zijn immers de eersten in de wijken die vaststellen dat mensen doorlopen met slecht of niet genezende wonden. Zij vervullen dan ook een hele belangrijke rol binnen de gemeenschap. Tijdens deze bijeenkomsten nodigen wij experts uit binnen –en buitenland uit om hun kennis en verhalen op verschillende gebieden van wondzorg en diabetes te delen.

Via posters en social media zullen wij het voorlichtingsprogramma bekend maken bij het grote publiek.

Uiteraard zal het vergroten van kennis en inzicht niet beperkt blijven tot het vakgebied 'wonden'. Onze verpleegkundigen zullen in samenwerking met dorpschoude en andere lokale zorgverleners mensen informeren over gezonde levensstijl, goede voeding en hygiëne. Op deze manier willen wij het bewustzijn vergroten over de samenhang tussen levensstijl en aandoeningen.

---

## Doelen voor de toekomst:

### Gezondheidsprogramma lokale, mobiele medische post:

Minimaal een keer per maand gaat het team van Yayasan Gentle Care Foundation Indonesia de kampongs in, in de arme gebieden van Lombok samen met een arts. De bevolking wordt dan via posters op de hoogte gebracht van de mogelijkheid om zich gratis te laten onderzoeken en hun wonden gratis te laten behandelen. Op deze dag willen wij de algehele gezondheid van de mensen testen. Dit willen wij doen door de bloeddruk en temperatuur te meten en de huid te onderzoeken op mogelijke wonden. Ook wordt er door ons team voorlichting gegeven over het belang van een gezonde levensstijl.

## 4. FINANCIËN

### Controle en verslaglegging

De lijntjes tussen het bestuur in Nederland en het bestuur in Indonesië zijn kort en het contact is goed en frequent. Voorzitter van Yayasan Gentle Care Foundation Indonesia, Romy Hidayat, is namens het bestuur van de Yayasan verantwoordelijk voor verslaglegging vanuit Indonesië. Hij heeft de regie over de uitvoering van het project en is verantwoordelijk voor het meten van de resultaten en het rapporteren naar het bestuur in Nederland. Voor de uitvoering en rapportage hebben we de volgende planning, die evenwel afhankelijk is van financiering:

Werving van financiering	tot en met voorjaar 2024
<b>Aankondiging start project</b>	<b>voorjaar 2024 (geschat 1 februari 2024)</b>
Aankoop NEMO	voorjaar 2024 (geschat februari 2024)
Inrichting en aankoop medische materialen	voorjaar 2024 (geschat februari 2024)
Start NEMO in de dorpen op Lombok	voorjaar 2024 (geschat 1 maart 2024)
<b>Volledige inhoudelijke en financiële eindrapportage</b>	<b>eind maart 2024</b>

Het bestuur in Nederland zal zorg dragen voor rapportage richting Wilde Ganzen, vermogensfondsen en andere donateurs die het project ondersteunen, een warm hart toedragen en/of geïnteresseerd zijn in het verloop van het project.

Gedurende het eerste jaar veldwerk met de NEMO zal er elke drie maanden worden geëvalueerd op onder meer de volgende indicatoren:

- Aantal patiënten per maand en de te verwachten groei hiervan
- Geconstateerde klachten en aandoeningen
- Aantal keer succesvol zorg verleend ter plaatse
- Aantal keren patiëntvervoer en naar welk ziekenhuis
- Ontwikkelingen van de patiënt op functionaliteit en de participatieladder
- In hoeverre zijn patiënten in staat een bijdrage te betalen
- Ontwikkelingen in het genereren van lokale inkomsten uit subsidies

Deze en andere indicatoren vormen belangrijke data om met voortschrijdend inzicht de zorgverlening te optimaliseren.

Ook over de zorgverlening en de onderzochte indicatoren zullen we rapporteren, in onze nieuwsbrieven, in het jaarverslag en online media.

## Prognose benodigde middelen 2023-2024

### Project NEMO

Kostenpost	Totaal IDR	Totaal EURO
<b>€ 1 = IDR 15.923,88</b>		
<b>Investeringskosten</b>		
Ziekentransportbusje Toyota Reborn	350.000.000	€ 21.723
Stretcher	2.000.000	€ 124
Emergency kit	1.000.000	€ 62
Uniformen (4 stuks)	2.800.000	€ 174
Onvoorziene kosten	35.580.000	€ 2.208
<b>Totaal investeringskosten</b>		<b>€ 22.083</b>
<b>Jaarlijkse kosten (enkel Jaar 1, daarna uit lokale inkomsten)</b>		
Verband- en sterilisatiematerialen en medicijnen	20.000.000	€ 1.241
Registratie	3.000.000	€ 186
Verzekeringen	5.100.000	€ 317
Onderhoud, reparaties en afschrijving	40.700.000	€ 2.526
Reclame materialen	6.500.000	€ 403
Benzine	14.650.000	€ 909
Bankkosten	2.400.000	€ 149
Onvoorziene kosten	7.235.000	€ 449
<b>Totaal lopende kosten jaar 1</b>		<b>€ 6.181</b>
Organisatiekosten 5%		€ 1.413
Kosten fondsenwerving 6,5% excl. BTW		€ 1.248
<b>Totaal Generaal</b>		<b>€ 30.925</b>

Dekkingsplan	In EURO
Wilde Ganzen	€ 8.803
Nog gevraagd uit fondsenwerving	€ 22.121
<b>Totaal Generaal</b>	<b>€ 30.925</b>

De penningmeester is in samenspraak met het voltallige bestuur verantwoordelijk voor de bestedingen van ingezamelde gelden. Bestedingen zullen zoveel mogelijk overeen komen met een vooraf vastgestelde en door het bestuur goedgekeurde begroting. Afwijkingen zullen binnen het bestuur worden besproken ter goed- of afkeuring.

